

2020-2021 「家長大學」講座

日期:21-11-2020(六)

時間:09:30-11:00

目的:

- 1.1 與孩子一起建立良好的生活習慣。
- 1.2 培養孩子感恩的心。
- 1.3 感恩與靜觀練習。
- 1.4 培養孩子的責任感

內容:

是次「家長大學」講座的主題為「10個好習慣培養感恩，富責任感的好孩子」，主講者是何嘉莉老師。是次講座的目的是協助家長及同學建立良好的生活習慣及培養孩子對身邊的家人、師長及朋輩感恩的心。

梁校長為講座作歡迎詞，與家長及同學作簡單分享，並頒發感謝狀予講者何嘉莉老師。講座內容以建立家長與學生的關係為中心，藉著何嘉莉老師的自身家庭經驗，向家長分享在家庭中真誠溝通和分工的重要性。及後以分享繪本故事帶出家庭中應彼此了解，學會感恩，才能建立和諧家庭。最後由何嘉莉老師帶領家長作靜觀呼吸練習為是次講座作結。

相片:



梁校長作歡迎詞



梁校長頒發感謝狀予講者何嘉莉老師

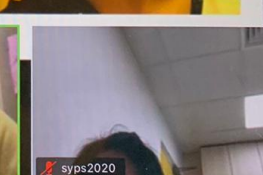
安全感 愛的關係 真誠的溝通 欣賞和肯定



何嘉莉老師分享

安全感 愛的關係 真誠的溝通 分享家庭大小事

孩子不能幫助成人解決問題，
但既是家庭的一分子，
他們亦可以量力而為，
參與建設或承擔一點責任。



何嘉莉老師分享



何嘉莉老師分享



何嘉莉老師帶領家長作靜觀呼吸練習