

給孩子完整的性教育

18-5-2022

不少家長向孩子談「性教育」時，總是感到很尷尬且難以啟齒。然而，在現今複雜的社會環境，性教育和其他知識學習一樣重要，正確的性教育有助於孩子的人格養成、正向的人際關係，更重要的是能保護自己。為了孩子的健康成長，父母必須拋開保守的舊觀念，正視性教育、性知識及性問題的解答。家長是最了解孩子的性格與習性的人，最適合擔任性啟蒙的角色。因此，本校於2022年5月18日舉辦「給孩子完整的性教育」家長講座，給予家長資訊，如何傳遞完整且正確性觀念給孩子。是講座共有69位家長參加，家長們都非常專心聆聽講員分享，而且積極參與討論。

講員介紹

曾偉焜先生

(家庭生活教育主任，註冊社工)

路德會家庭生活教育組(沙田)

香港路德會社會服務處

活教育組(沙田)
會服務處

Life Education Unit (Shatin)
Lutheran Social Service, LC-HKS



講座內容

講座內容

01

那些年

02

何謂青春期

03

溝通心態

04

總結及問答

- 認識性教育的重要性
- 認識青春期的發展
- 掌握向孩子進行性教育的態度

校長致歡迎辭

香港道教聯合會純陽小學
「家長大學」講座
給孩子完整的性教育

曾偉芬先生

路德會家庭生活教育組(沙田) 香港路德會社
家庭生活教育主任·註冊社工



講員分享情況(透過提問引發家長思考) 家長們積極回應

您正在觀看曾SIR Marco 路德會家庭生活教育組的螢幕 檢視選項

檢視

那些年的性教育

各位家長，提起性教育
你們想起什麼！

聊天

上網搜尋

3D 林毅朗家長對所有人
係社交媒體既"朋友"傾
父母完全冇教過

甘丞晉爸爸對所有人
睇書及雜誌

3E林芷桐/3B林子喬家長Julian對所有人
學校有衛生巾品牌去學校攞講座

誰能夠看到您的訊息？

發給： 所有人

在這裡輸入訊息...

余雅晴 4E (25) Summer ...

方裕晴3D (5)

曾SIR Marco 路德會家庭...

SY PS

2D (12) Lau Tsz Hin - 劉梓軒

解除靜音 停止視訊 安全性 與會者 64 投票 聊天 分享畫面 錄影 分組討論 回應 應用程式 白板 結束

講員分享情況

(透過新聞議題引發家長思考)

您正在觀看曾SIR Marco 路德會家庭生活教育組的螢幕 檢視選項 檢視

以下哪些新聞題目與性教育有關？

- 十五歲少女未婚產子
- 未婚媽媽虐兒罪成
- 風流廚師涉殺妻跳樓，女提離婚被斬頸
- 屯門棄嬰，三名青少年助查
- 廿六歲媽媽，三個孩子三個爸爸
- 青年巴士上非禮OL
- 網上裸聊受騙金



解除靜音 停止視訊 安全性 與會者 64 投票 聊天 10 分享畫面 錄製 分組討論 回應 應用程式 白板 結束

余雅晴 4E (25) Summer ...

方裕晴3D (5)

方裕晴3D (5)

曾SIR Marco 路德會家庭...

SY PS

3E林芷桐/3B林子喬家長J...

講員分享情況(介紹青春期的特徵)

您正在觀看曾 SIR Marco 路德會家庭生活教育組的螢幕

檢視選項

檢視

青春期特徵

青春期



胸部開始發育



長腋毛
長陰毛



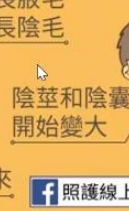
長青春痘



身體明顯
快速抽高



發現初經到來



陰莖和陰囊
開始變大



長鬍鬚

f 照護線上



移除焦點視訊
家庭生活教育組(沙田)
香港路德會社會服務處
Lutheran Family Life Education Unit (Shatin)
Hong Kong Lutheran Social Service, LC-HKS

曾 SIR Marco 路德會家庭生活教育組



解除靜音

停止視訊

安全性

與會者 70

投票

聊天

分享畫面

錄製

分組討論

回應

應用程式

白板

結束

講員分享情況

(以心理學理論讓家長認識青春期的子女心理)

您正在觀看曾SIR Marco 路德會家庭生活教育組的螢幕
曾SIR Marco 路德會家庭生活教育組主任曾啟昌...

發展階段	時期 (年齡)	成長任務 VS 危機	順利發展的後果	遇上阻滯的後果
1	嬰兒期 (0-1)	信任 VS 猜疑	✓ 信任別人，有安全感	☐ 焦慮不安、無助
2	幼兒期 (2-3)	自主 VS 羞怯疑惑	✓ 自信地學習	☐ 處事缺乏自信
3	學前期 (4-5)	進取 VS 罪疚	✓ 主動好奇	☐ 因不能達到別人要求而內疚退縮
4	少年期 (6-12)	勤奮 VS 自卑	✓ 得到讚賞，更加勤勉	☐ 遭遇挫折、自卑
5	青年期 (13-18)	自我認同 VS 角色混淆	✓ 明確的自我概念	☐ 徬徨迷失
6	成年期 (19-35)	親密 VS 疏離	✓ 建立親密關係，亦能保持自我的獨特性	☐ 人際關係疏離
7	中年期 (36-55)	傳承創新 VS 停滯	✓ 對周遭有抱負及關愛	☐ 對一切漠不關心
8	晚年期 (56+)	自我整合 VS 悲觀絕望	✓ 滿意人生成就	☐ 悔恨舊事，遺憾

艾力遜 (E. Erikson) 「人生八階」成長理論

解除靜音 停止視訊 安全性 與會者 69 投票 聊天 分享畫面 錄製 分組討論 回應 應用程式 白板 結束

劉紫穎 5D (7)
5B-7董佳毅家長
伍姑娘
5B鍾霽恆家長
3E林芷桐/3B林子喬家長J...

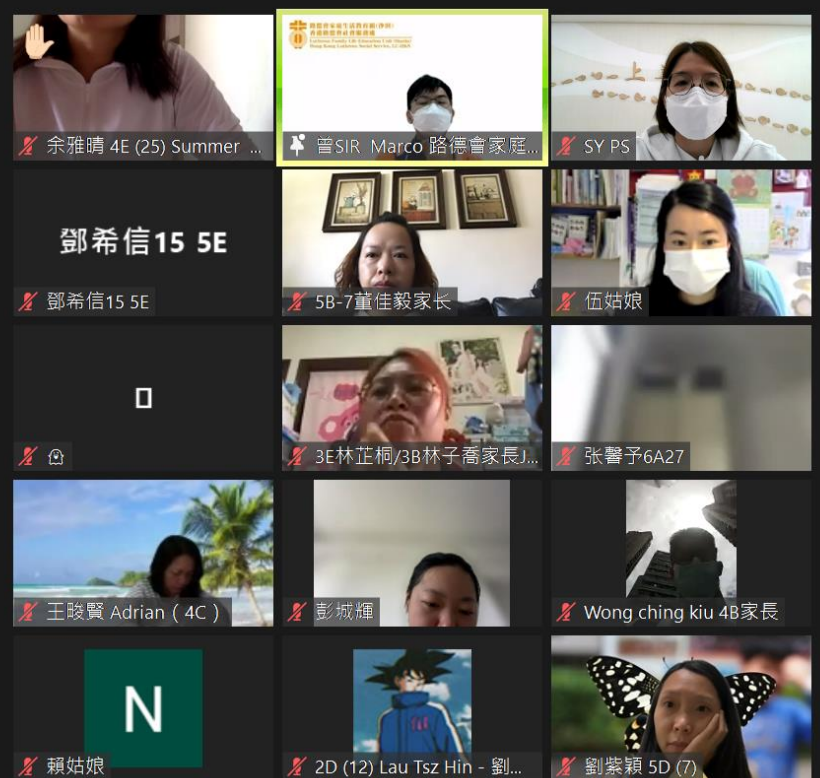
講員分享情況

(提示家長可以灌輸性教育資訊給子女的好時機)

您正在觀看曾SIR Marco 路德會家庭生活教育組的螢幕 檢視選項 檢視

「可教」的時機

- 情境一：看到子女鬼鬼祟祟地看色情報紙/智能手機
- 情境二：在子女房間垃圾桶撿到避孕套包裝紙
- 情境三：發現仔仔的床單常有污穢
- 情境四：媽媽買的衛生巾在子女房間出現
- 情境五：發現女女經常借故外出
- 情境六：子女整天住電腦/手機，甜甜的



解除靜音 停止視訊 安全性 與會者 65 投票 聊天 13 分享畫面 錄製 分組討論 回應 應用程式 白板 結束

講員分享情況

(介紹親子性教育書籍)

您正在觀看曾SIR Marco 路德會家庭生活教育組的螢幕 檢視選項

張馨予6A27

3A14蔡文媽家長

Ho son Hin 何俊軒 4D(7)

4B(24)趙紋媽Jessica

4E-張力允媽媽

4E-張力允媽媽

解除靜音 停止視訊 安全性 與會者 57 投票 聊天 分享畫面 錄製 分組討論 回應 應用程式 白板 結束

大合照



大合照

The screenshot displays a Zoom meeting interface with a grid of 20 video thumbnails. The top-left thumbnail shows the meeting title "方裕晴3D (5)". The bottom of the screen features a control bar with icons for "停止視訊" (Stop Video), "安全性" (Security), "與會者 38" (Participants 38), "分享畫面" (Share Screen), "回應" (Respond), "應用程式" (App), "白板" (Whiteboard), "更多" (More), and a red "結束" (End) button.

Thumbnail	Participant Name
方裕晴3D (5)	方裕晴3D (5)
葉梓軒	葉梓軒
Kinsey Zhang 張瑾萱 5B (...)	Kinsey Zhang 張瑾萱 5B (...)
pun chun yu pun	pun chun yu pun
5B(13)晉ZIV	5B(13) 晉ZIV
5E李妍岚	5E李妍岚
3B曾俊皓	3B曾俊皓
曾寶琪 (6E13)&曾寶怡...	曾寶琪 (6E13)&曾寶怡...
3A14蔡文媽家長	3A14蔡文媽家長
3 (16) 廖嘉灝Jayden Liu	3 (16) 廖嘉灝Jayden Liu
4B蔡卓霖 (1) Jullian	4B蔡卓霖 (1) Jullian
余雅晴 4E (25) Summer ...	余雅晴 4E (25) Summer ...
鄧希信 15 5E	鄧希信 15 5E
4B(13) 李韶翀 · 5A (1)	4B(13) 李韶翀 · 5A (1)
奕榦Chow Yik...	奕榦Chow Yik Ho Takk...
3C (15)	3C (15)
5E 杨焯媛 Dora...	5E 杨焯媛 Dora (20)
林心穎LamSum...	林心穎LamSumWing1C(9)
1B (4) 錢樂軒 Hinson	1B (4) 錢樂軒 Hinson
3D 林毅朗家長	3D 林毅朗家長
Xiaomi M2007J...	Xiaomi M2007J17G
6B邱卓瑶Yoyo (...)	6B邱卓瑶Yoyo (26)
甘丞晉爸爸	甘丞晉爸爸
正在連接至音訊...	正在連接至音訊...