

新興運動體驗 - 滑板



滑板是東京奧運新增的項目之一，不但要求全身的帶氧運動，更要求參與者做到身體和腦袋協作。滑板運動可提升學生的抗逆力，讓學生不怕跌，能夠承受倒下之苦並重新站起來。