

新興運動體驗 - 躲避盤



飛盤運動源於美國，之後引入到日本，日本便將躲避球的玩法加上軟飛盤的設計。因飛盤運動的安全性比球類運動高，受傷機會低，因而適合任何年齡之健康人仕參與。