

香港道教聯合會 純陽小學

家長大學

「教養孩子的基礎」家長講座

日期：18-12-2021

講員：關匡宏先生



家長大學

「教養孩子的基礎」家長講座

養育小學階段的孩子，作為父母的除了要督促孩子學習外，亦要照顧其行為及情緒的需要。這些工作聽來容易，但殊不簡單。而且，在面對著接踵而來的家庭事務，家長可能會感到疲倦乏力；在與子女衝突的時候，家長更可能會感到憤怒無助。研究指出，為家長提供有系統的訓練課程有助改善親子關係，減少子女的行為問題，並舒緩家長的壓力。

香港大學心理學系現正推展一項有關家長課程的研究，並會於2021-22年度下學期於本校開辦一系列免費的家長課程。為提昇家長參與課程的動機，計劃的教育心理學因此到校舉辦「教養孩子的基礎」家長講座。

講員介紹



關匡宏先生

註冊教育心理學家，曾受聘於本地辦學團體及教育局，為多間本地中小學提供校本教育心理服務。關先生現於香港大學服務，主要向中小學生、教師及家長推廣靜觀課程，並推動家長教育方面的工作。他育有兩名子女，享受與家長交流教養孩子的心得。

校長致歡迎辭



校長頒贈感謝狀給講員



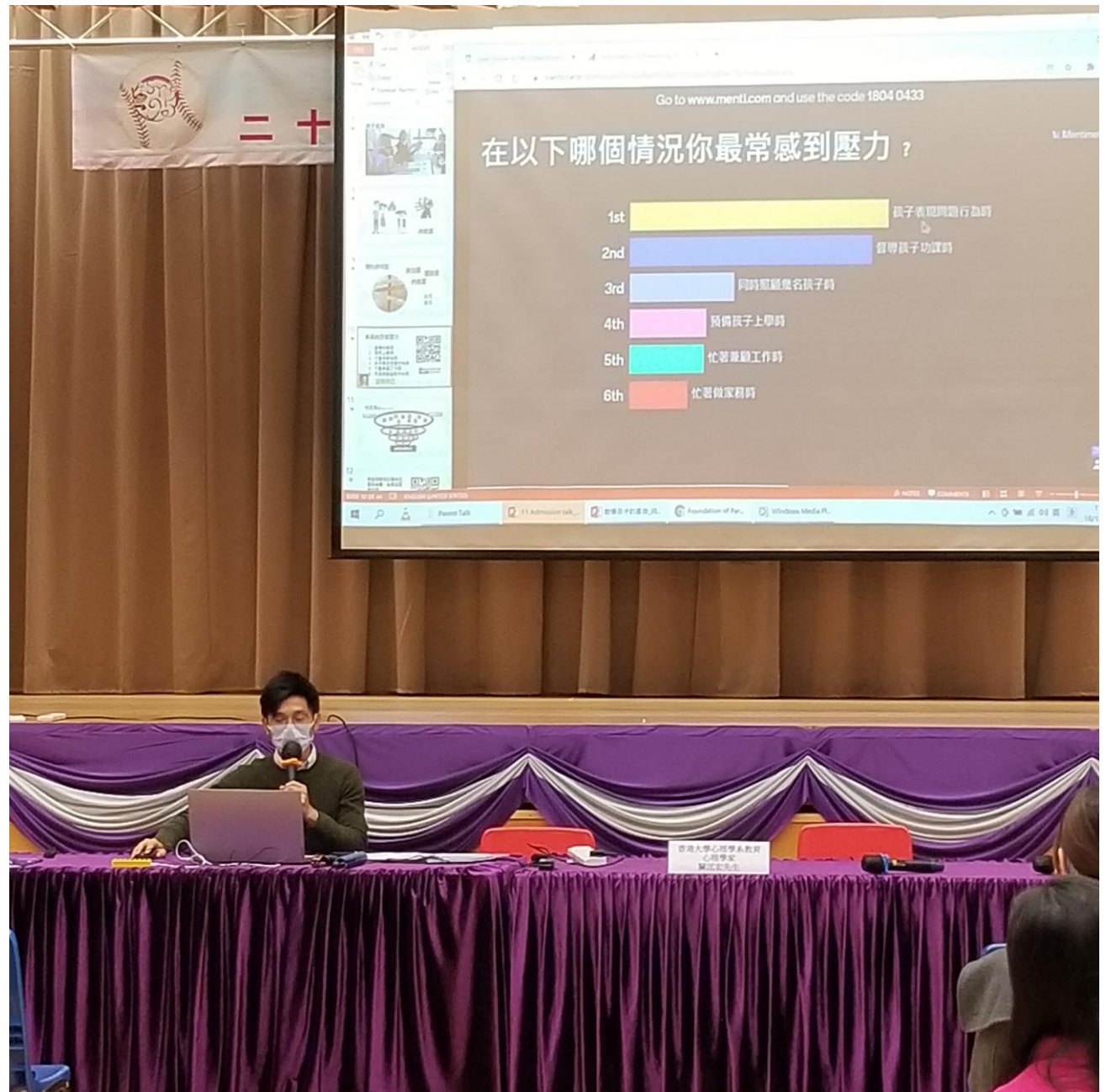
講員由分享自
生經歷開始



講員邀請家長完成問卷分
享教養孩子的經歷和感受



講員從家長問卷結果分析 家長的教養壓力



家長聆聽講座情況



講員帶領家長做靜觀練習



家長做靜觀練習



講員帶領家長做靜觀練習

