



如何提升 學生的**專注力** 以增強語言能力



何謂專注力?



✦ 內心產生方案、**決策**去處理問題的過程 (Hunt, 1995)

專注的心理生理過程



- ✦ 接收外界刺激
- ✦ 分析刺激及認知
- ✦ 排序不同的刺激 (安排先後)
- ✦ 集中精神在一個項目
- ✦ 不會留心其他事情

甚麼時候需要專注力?



(討論)

我們的專注力有多久?



答案

孩子專注力發展

(麥希齡, 2004)

12月大	1 分鐘
24月大	7 分鐘
36月大	9 分鐘
4 歲	13 分鐘
5 歲	15 分鐘
7-10 歲	20 分鐘
成人	35 分鐘

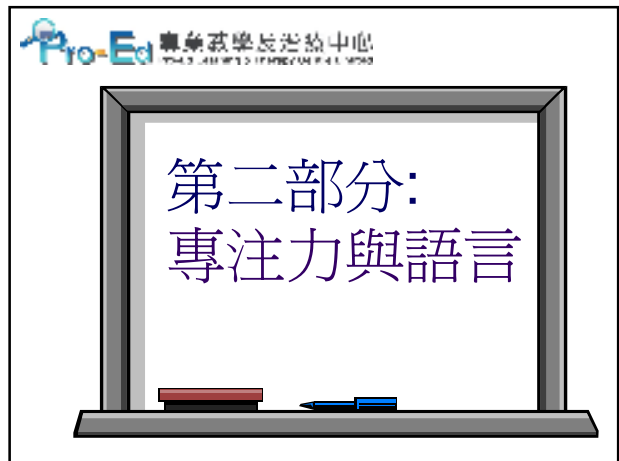
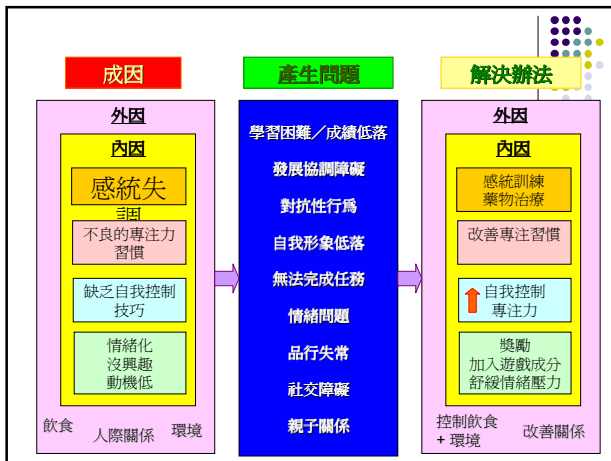
影響專注力的因素

外在因素

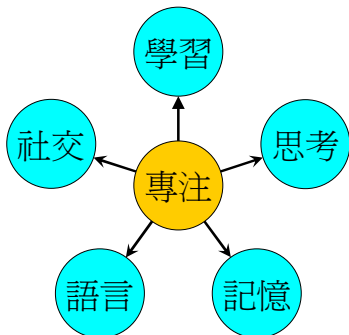
- 多干擾學習的環境
- 教養方法太多限制
- 人際關係
- 睡眠

內在因素

- 原始反射 / 孩童反射
- 感覺統合失調
- 自我控制能力
- 情緒
- 心理壓力
- 學習動機 (目標 / 趣味)
- 習慣



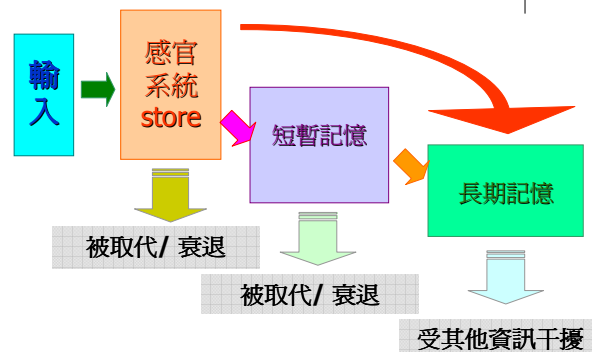
專注力的功用



專注力:
活動的
大前提

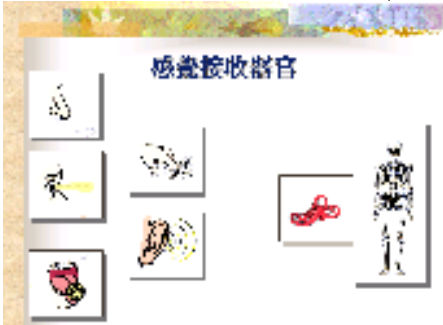
人類的記憶系統

Peterson (1958): Memory mechanism

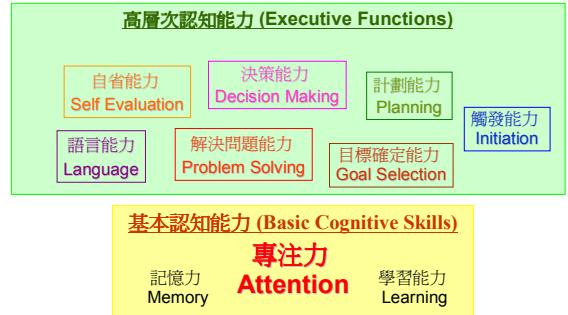


感官系統

- 👁️ 視覺
- 👂 聽覺
- 👋 觸覺
- 👃 味覺
- 👃 嗅覺
- 👁️ 前庭
- 👁️ 本體

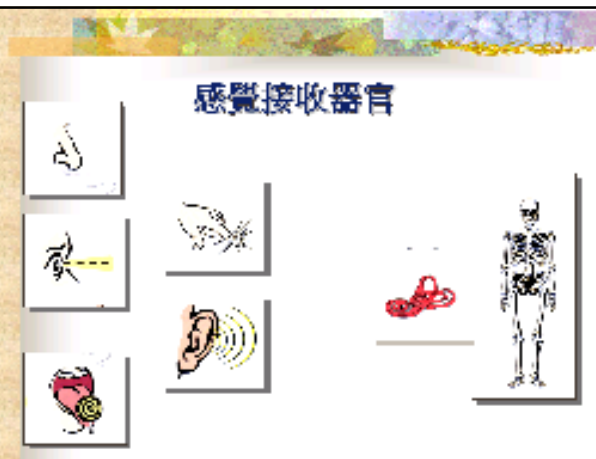
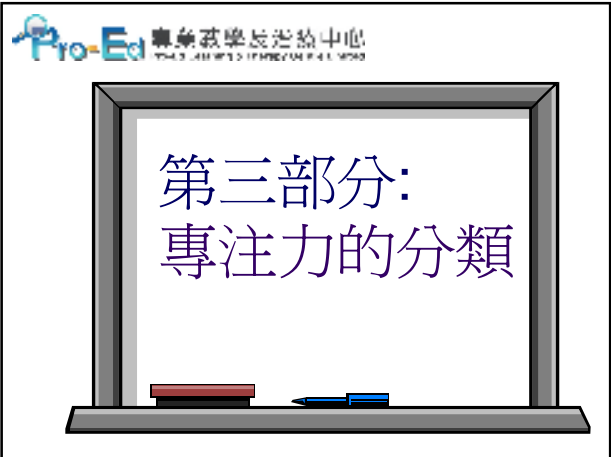


認知能力／思維 (Cognitive Functions)

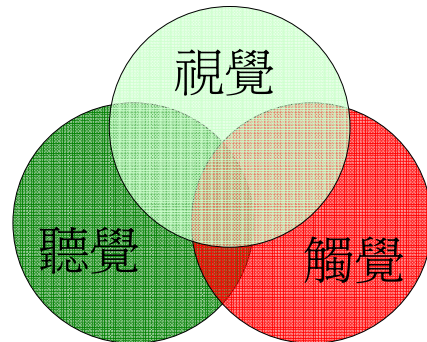


專注力與語言

- 👁️ 語言的學習
- 👁️ 語言理解
- 👁️ 語言表達
- 👁️ 邏輯思維



最主要的感官系統



專注力的分類(一)

從感官角度分析:

- 🔍 視覺專注
- 🔍 聽覺專注
- 🔍 觸覺專注
- 🔍 聯系專注

齊來分析:

- 🔍 聽媽媽的指令 **聽覺專注**
- 🔍 看圖書 **視覺專注**
- 🔍 聽老師講解+抄下答案 **聯系專注**

專注力的分類(二)

從處理方法分析:

- 🔍 集中性 (Focused)
- 🔍 持續性 (Sustained)
- 🔍 分離性 (Divided)
- 🔍 選擇性 (Selective)
- 🔍 交替性 (Alternating)

Focused (集中性)	Sustained (持續性)	Divided (分離性)	Selective (選擇性)	Alternating (交替性)
在 特定項目 作出適當的反應	集中性專注時間延長→資訊進入 短 暫記憶	對兩或三件以上的項目 同時 專注	能在一個充滿「分散注意」的環境之下選擇性地專注某一項目	當兒童集中注意項目A時，兒童能轉移至項目B，繼而重返至項目A
如：將的電話號碼重述	如：看完一套動作後憑記憶重做	如：一邊聽音樂，一邊講電話。	如：兒童能忽視嘈雜聲而專注老師所說的話	

第四部分： 提升專注力及 語言的活動

遊戲一

見到x時請拍手

見到木字請拍手



森

美

發

板

代



林

想

叮

遊

拿

學

聖

固

棍

剖

偉

遊戲二

聽到x時請拍手

遊戲二：聽到x時，請拍手



感官：

- 視覺專注
- 聽覺專注
- 觸覺專注

處理方法：

- 集中性
- 持續性
- 分離性
- 選擇性
- 交替性

- 時間
- 人物
- 地點
- 原因
- → 篇章理解

升級版：

聽到xx時，請舉手
聽到yy時，請講“呀”

感官：

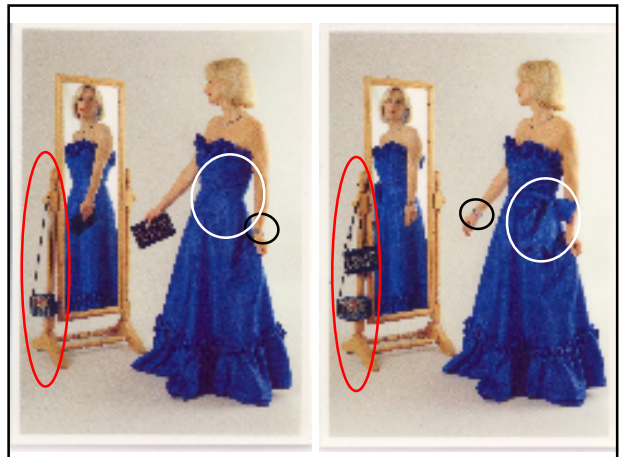
- 視覺專注
- 聽覺專注
- 觸覺專注

處理方法：

- 集中性
- 持續性
- 分離性
- 選擇性
- 交替性

遊戲三 尋寶

玩法一



遊戲三：尋寶 (玩法一)



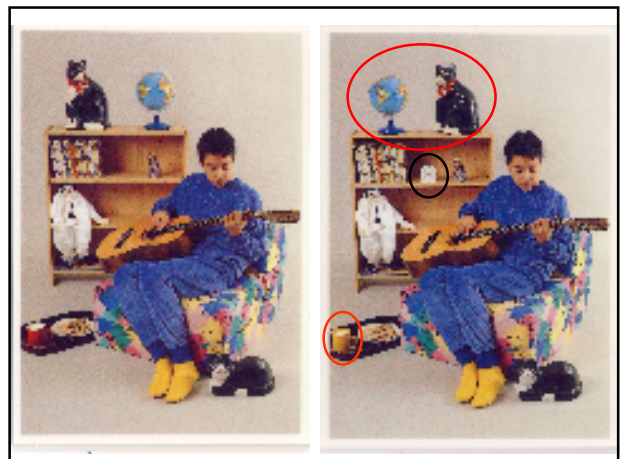
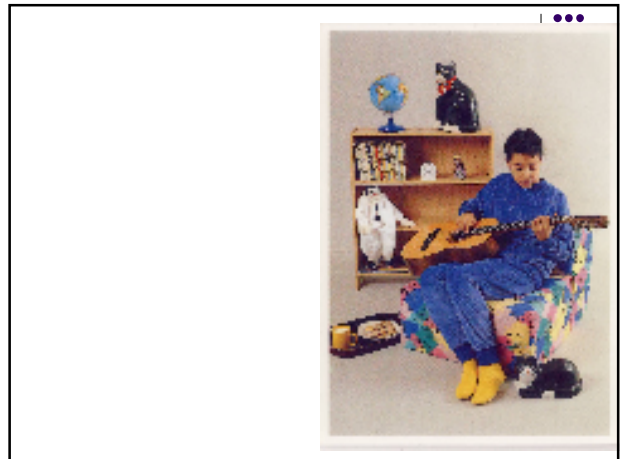
感官：

- ▣ 視覺專注
- ▣ 聽覺專注
- ▣ 觸覺專注

處理方法：

- ▣ 集中性
- ▣ 持續性
- ▣ 分離性
- ▣ 選擇性
- ▣ 交替性

玩法二



遊戲三：尋寶 (玩法二)



感官:

- ☐ 視覺專注
- ☐ 聽覺專注
- ☐ 觸覺專注

處理方法:

- ☐ 集中性
- ☐ 持續性
- ☐ 分離性
- ☐ 選擇性
- ☐ 交替性

遊戲四 記密碼



玩法一



請一位老師背著螢幕



1671



589727





87462880



遊戲四: 記密碼

12534 → 12534 (順序)

感官:

- 視覺專注
- 聽覺專注
- 觸覺專注

處理方法:

- 集中性
- 分離性
- 持續性
- 選擇性
- 交替性

玩法二



839451
(倒序)



890184
(干擾)



遊戲四: 記密碼 (+干擾)

15984 → 48951 (倒序)

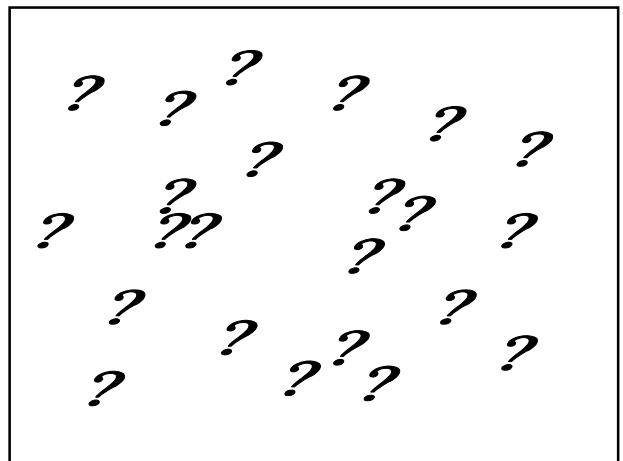
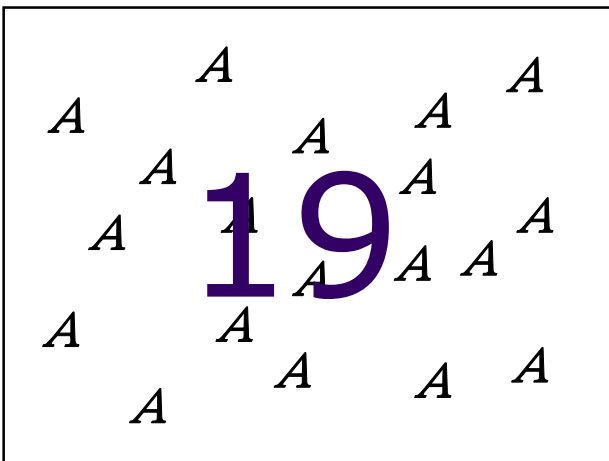
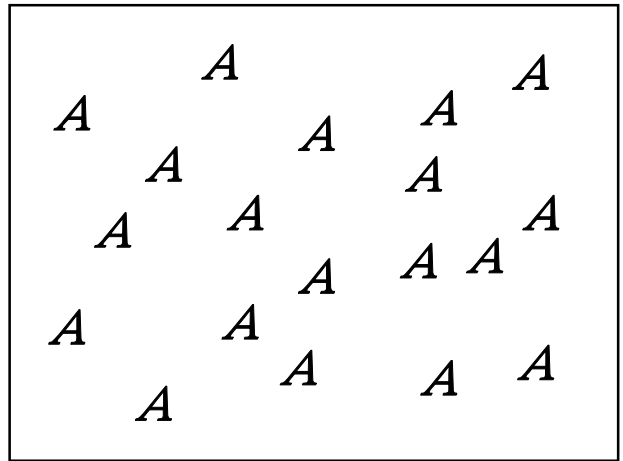
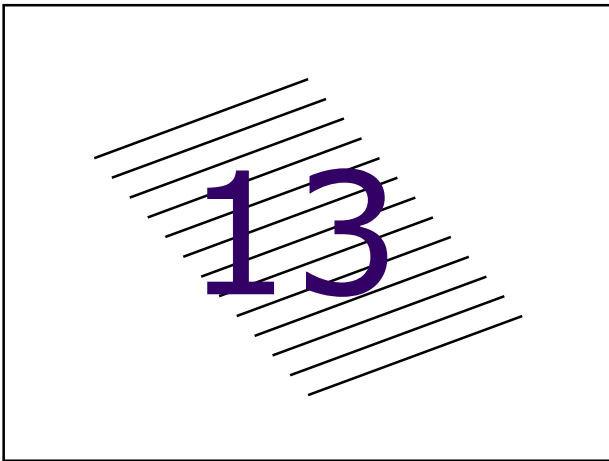
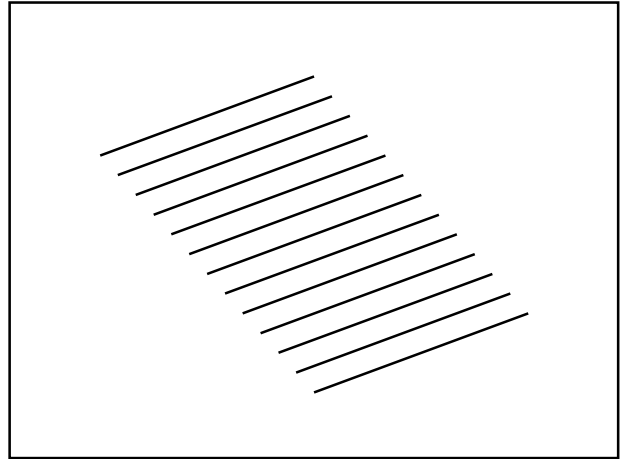
感官:

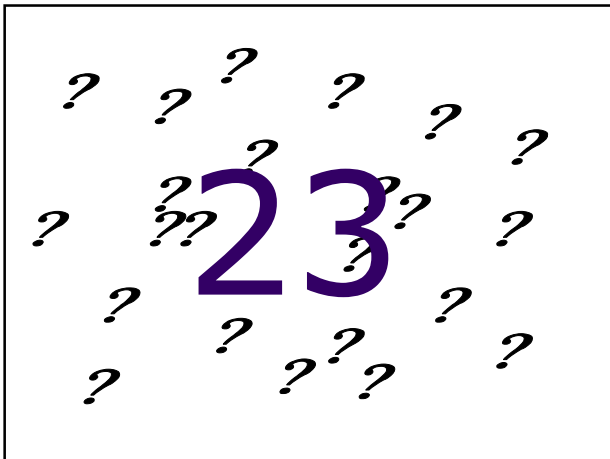
- 視覺專注
- 聽覺專注
- 觸覺專注

處理方法:

- 集中性
- 分離性
- 持續性
- 選擇性
- 交替性

遊戲五 數數





遊戲五：數數

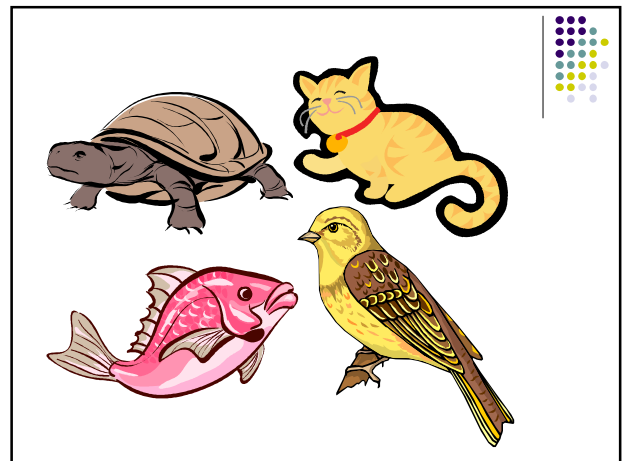
感官:

- 視覺專注
- 聽覺專注
- 觸覺專注

處理方法:

- 集中性
- 持續性
- 分離性
- 選擇性
- 交替性

遊戲六 動物逐隻捉



遊戲六：動物逐隻捉

聽 → 抽出動物

感官:

- 視覺專注
- 聽覺專注
- 觸覺專注

處理方法:

- 集中性
- 持續性
- 分離性
- 選擇性
- 交替性

Focused (集中性)	Sustained (持續性)	Divided (分離性)	Selective (選擇性)	Alternating (交替性)
在 特定項目 作出適當的反應	集中性專注時間延長→資訊進入 短暫記憶	對兩或三件以上的項目 同時 專注	能在一個充滿「分散注意」的環境之下選擇性地專注某一項目	當兒童集中注意項目A時，兒童能轉移至項目B，繼而重返至項目A
如：將的電話號碼重述	如：看完一套動作後憑記憶重做	如：一邊聽音樂，一邊講電話。	如：兒童能忽視嘈雜聲而專注老師所說的話	

遊戲七 排除萬難

遊戲七: 排除萬難

感官:

- ☐ 視覺專注
- ☐ 聽覺專注
- ☐ 觸覺專注

處理方法:

- ☐ 集中性
- ☐ 持續性
- ☐ 分離性
- ☐ 選擇性
- ☐ 交替性

遊戲八 文字警察

遊戲八: 文字警察

第六屆珠海國際航空太博覽會昨天開幕，展期共六天，來自三十三個國家和地區，包括內地、俄羅斯、英國等，共五百五十間的參展商，展出各款飛機和運輸火箭，而「俄羅斯勇士」飛行表演隊，亦會作出七場特技飛行表演。據報道，中國首三名太空人楊利偉、費俊龍、聶海勝可能到來參觀。

感官:

- ☐ 視覺專注
- ☐ 聽覺專注
- ☐ 觸覺專注

處理方法:

- ☐ 集中性
- ☐ 持續性
- ☐ 分離性
- ☐ 選擇性
- ☐ 交替性

遊戲九 故事理解

篇章三: 阿華



問題(1)



亞華以前游水有冇帶齊
嘢？
你點知？

問題(2)



亞華係男仔定係女仔？
你點知？

問題(3)



「自以為是」點解？

問題(4)



個電視以前有冇壞過？
你點知？

問題(5)



媽咪話：「你真係聰明嘅
tsek7!」媽咪係唔係真
係覺得亞華聰明呢？
媽咪咁講嘅目的係咩呀？

問題(6)



「恍然大悟」點解？

問題(7)

點解阿華睇個電視會瞓查查？

問題(8)

阿華本來係唔係想叫舅父
嚟食飯？
點解佢最後會咁講？

問題(9)

阿華有兩種性格嘅特點，
第一種係？

問題(10)

第二種係？

遊戲九：故事理解

感官：

- ☐ 視覺專注
- ☐ 聽覺專注
- ☐ 觸覺專注

處理方法：

- ☐ 集中性
- ☐ 持續性
- ☐ 分離性
- ☐ 選擇性
- ☐ 交替性

遊戲十 收賣佬

收賣佬

- 分二組比賽
- 主持人: 我要收賣.....
- (1) 三隻手錶, 一包紙巾
- (2) 一枝筆, 三條皮帶, 一個鎖匙扣
- (3) 三個銀, 但唔要一蚊同五蚊, 仲要一枝筆, 但唔要黑色

遊戲十: 收賣佬

感官:

- 視覺專注
- 聽覺專注
- 觸覺專注

處理方法:

- 集中性
- 分離性
- 持續性
- 選擇性
- 交替性

遊戲十: 收賣佬 (魔鬼版)

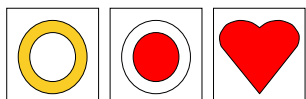
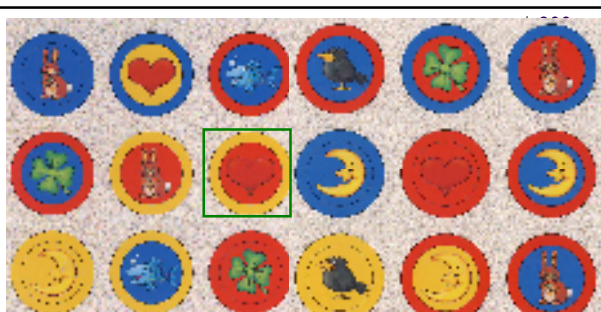
感官:

- 視覺專注
- 聽覺專注
- 觸覺專注

處理方法:

- 集中性
- 分離性
- 持續性
- 選擇性
- 交替性

遊戲十一 眼明手快



遊戲十一: 眼明手快

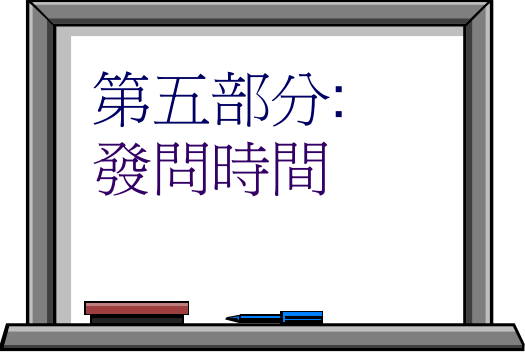
感官:

- 視覺專注
- 聽覺專注
- 觸覺專注

處理方法:

- 集中性
- 分離性
- 持續性
- 選擇性
- 交替性

Pro-Ed 專業教學及治療中心
PRO-ED EDUCATION & THERAPY CENTRE LIMITED



第五部分：
發問時間

A whiteboard with a grey frame and a base. On the base, there is a red eraser and a blue marker. The text '第五部分：發問時間' is written on the whiteboard in purple.

Pro-Ed 專業教學及治療中心
PRO-ED EDUCATION & THERAPY CENTRE LIMITED



謝謝