

今年六月我在香港大學言語治療及聽覺科學系以一級榮譽的成績畢業。能夠取得佳績，我要衷心感謝老師們一直以來對我的循循善誘。我尤其感受到小學教育的重要性，因為它為我的成長和學習奠定了良好的基礎。

藉着今次這個難得的機會，我希望跟大家分享我三個學習方面的心得：積極的學習態度、有效的學習方法及良好的時間管理。

首先，在學習態度方面，我們需要為自己定立清晰的學習目標並持之以恆。在座的同學可能都會覺得某些學科特別艱深難明，讀起來十分吃力，因而對該學科失去興趣。以英文科為例，大部分的同學由幼稚園開始就接觸英文，但很多人都對這一科敬而遠之。讓我告訴大家一個小秘密，其實我八歲才開始學英文呢！雖然我比其他同學遲了起步，但我明白到英文的重要性，發奮學習，最後能在會考及高考的英文科取得甲等的成績。

有效的學習方法在於應用以下的三部曲：第一，上課前認真備課；第二，上課時專心致志，勇於發問；第三，下課後努力溫習。只要大家掌握了有效的學習方法就能事半功倍。

至於時間管理方面，我建議同學們為自己定下一個課後時間表，並按照事情的「重要性」及「急切性」安排做事的先後次序。

我亦鼓勵同學們在時間表內安排適量的休息和娛樂時間，使你保持良好的狀態和愉快的學習心情。

我在大學畢業後，成為了醫院的言語治療師，開展了學習的新一頁。由於我每天都要面對患有不同病症的病人，所以即使畢業後仍然要不斷學習，充實自己的知識及治療技巧。學習的道路是永無止境的，希望今天分享的一點心得能啟發大家尋找到一套適合自己的學習方法並持之以恆。祝願同學們學業進步，母校桃李滿門！

二零零一年畢業生林施恩

