



## 香港道教聯合會純陽小學 有機農莊活動<洛神花美食DIY>

有機農莊義務導師吳美添先生於<洛神花美食DIY>當日向學員介紹以洛神花製作洛神花果醬、洛神花花茶及蜜餞，並介紹其藥效。首先大家一起採摘花蕾、然後清洗及去核。最後，大家更一起品嚐由導師及義工們即時製作的洛神花花茶及果醬，並以果醬塗在梳打餅上進食，味道可口，課堂氣氛樂也融融。

### 洛神花美食DIY花絮圖片



顏色鮮艷的洛神花



大家一起採摘花蕾，收穫豐富。



小朋友也要參與



大家齊來除去洛神花花核



有機農莊義務導師吳美添先生  
介紹製作洛神花果醬



洛神花果醬