

# 香港道教聯合會純陽小學

## 體育科

### 基礎棒球訓練

本校教師陳朗恩老師為香港棒球總會註冊一級教練，負責帶領體育科向全校學生推介及發展棒球運動。每年 P.1 學生有 6 個教節，P. 2-6 學生有 4 個教節接受基礎棒球練習。

本校每位體育老師都對棒球運動有基本認識，積極在全校推展棒球運動，讓全校同學們都能掌握打棒球之基本投球、擊球、接球及跑壘等技術。

教練指導學生擊球



教練指導學生



跟教練做熱身



教練與學生進行示範



同學們專注練習拋接球動作



嘗試擊球樂趣

