

校長的話

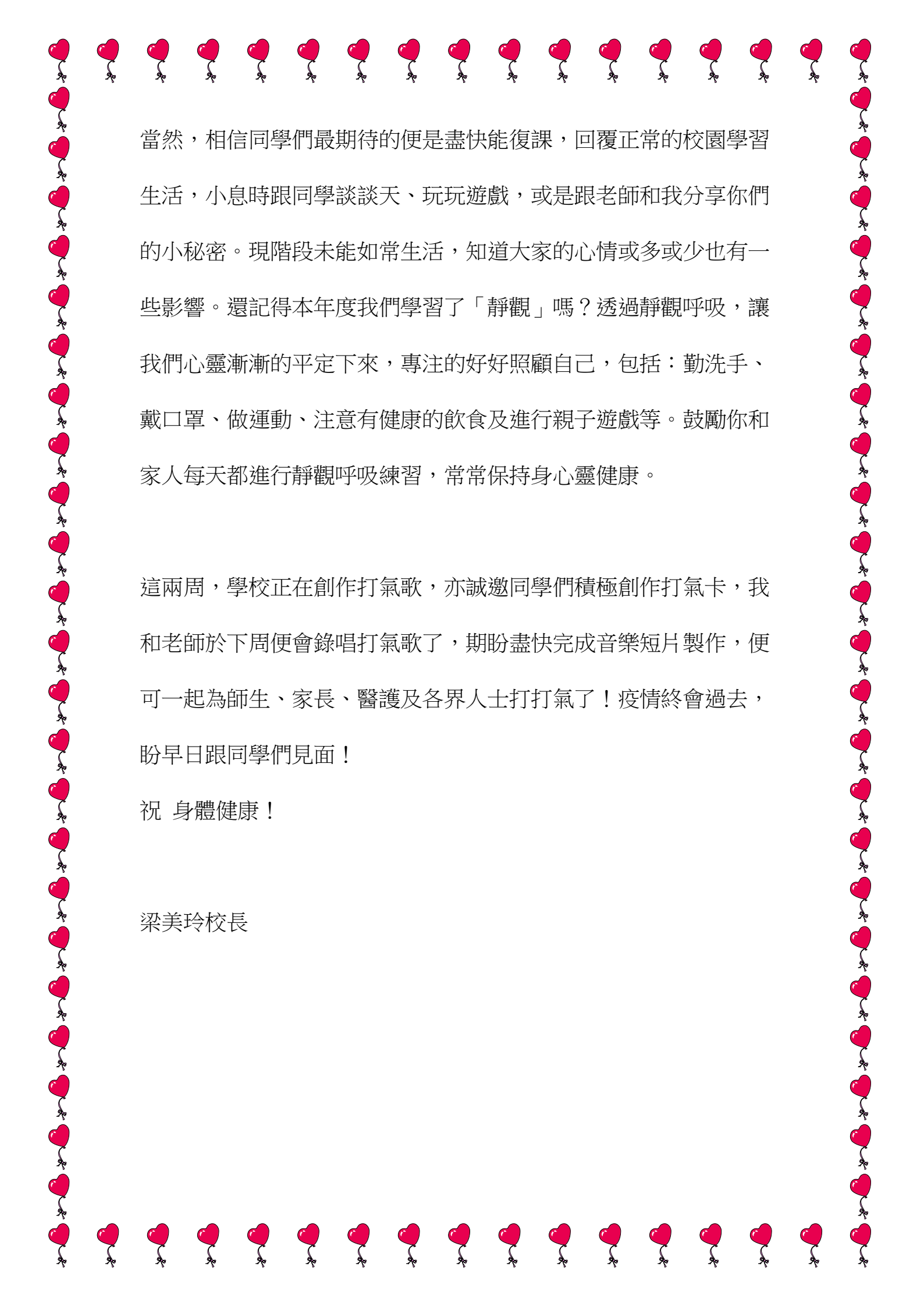
2020年4月18日



親愛的家長及同學：

由於新冠肺炎疫情嚴重，農曆年假後便一直停課，未能夠跟大家見面，我和老師們是多麼的掛念你們啊！

這段非常時期「停課不停學」，知悉各同學每周用心進行網上自學，十分欣慰。疫情關係，教育局至今亦未能夠宣佈復課日期，為了增加課堂間師生及生生互動，學校將於下周開始分階段進行 ZOOM 視像課堂，同學除可實時跟老師上課學習外，亦可在空氣中跟老師、同學見面問好，互動學習，有不明白的地方亦可即時向老師發問，老師便能即時作出回饋，盼望同學們都享受以 ZOOM 學習的興趣，並打好學習的基礎。



當然，相信同學們最期待的便是盡快能復課，回覆正常的校園學習生活，小息時跟同學談談天、玩玩遊戲，或是跟老師和我分享你們的小秘密。現階段未能如常生活，知道大家的心情或多或少也有一些影響。還記得本年度我們學習了「靜觀」嗎？透過靜觀呼吸，讓我們心靈漸漸的平定下來，專注的好好照顧自己，包括：勤洗手、戴口罩、做運動、注意有健康的飲食及進行親子遊戲等。鼓勵你和家人每天都進行靜觀呼吸練習，常常保持身心靈健康。

這兩周，學校正在創作打氣歌，亦誠邀同學們積極創作打氣卡，我和老師於下周便會錄唱打氣歌了，期盼盡快完成音樂短片製作，便可一起為師生、家長、醫護及各界人士打打氣了！疫情終會過去，盼早日跟同學們見面！

祝 身體健康！

梁美玲校長