

2023-2024 年度

## 開心果月-「攜帶水果回校進食」活動

進食足夠的蔬果有助減低患上心臟病、中風和某些癌症的風險，本校每年舉辦「攜帶水果回校進食」活動，幫助同學培養每天吃充足水果的習慣。



我們準備了不同種類的水果回校進食!



橙子既香甜，又含豐富維他命 C!



水果真美味!我們要多吃。



香蕉含豐富膳食纖維，同學吃得多高興!



我們積極參與「攜帶水果回校進食」活動呢!



水果好味又有益，同學們個個也讚好!