

健康小食周

為鼓勵學生對健康小食有更深入認識，學校特於 2025 年 3 月 24 日至 3 月 28 日舉行「健康小食周」。

「健康小食周」每天設一主題，同學需攜帶指定小食，如：白麪包或全麥包、車厘茄、香蕉、烱雞蛋、烱番薯、烱粟米、原味果仁(無添加糖和鹽)或烱栗子等小食在小息時進食，讓同學在生活中實踐健康飲食。

