



親子健康小食工作坊

本校於 2025 年 7 月 10 日舉辦「親子健康小食工作坊」，邀請家長與同學共同參與。當日，營養師介紹食物的營養資訊，包括如何選擇健康的小食和閱讀營養標籤。此外，還教導家長和同學製作簡單、營養又美味的小食-香蕉高纖卷和動物造型水果吐司，讓大家共同實踐健康生活。

