



2022-2023年度 上學期
週會：自律守規

修身、齊家、治國、平天下



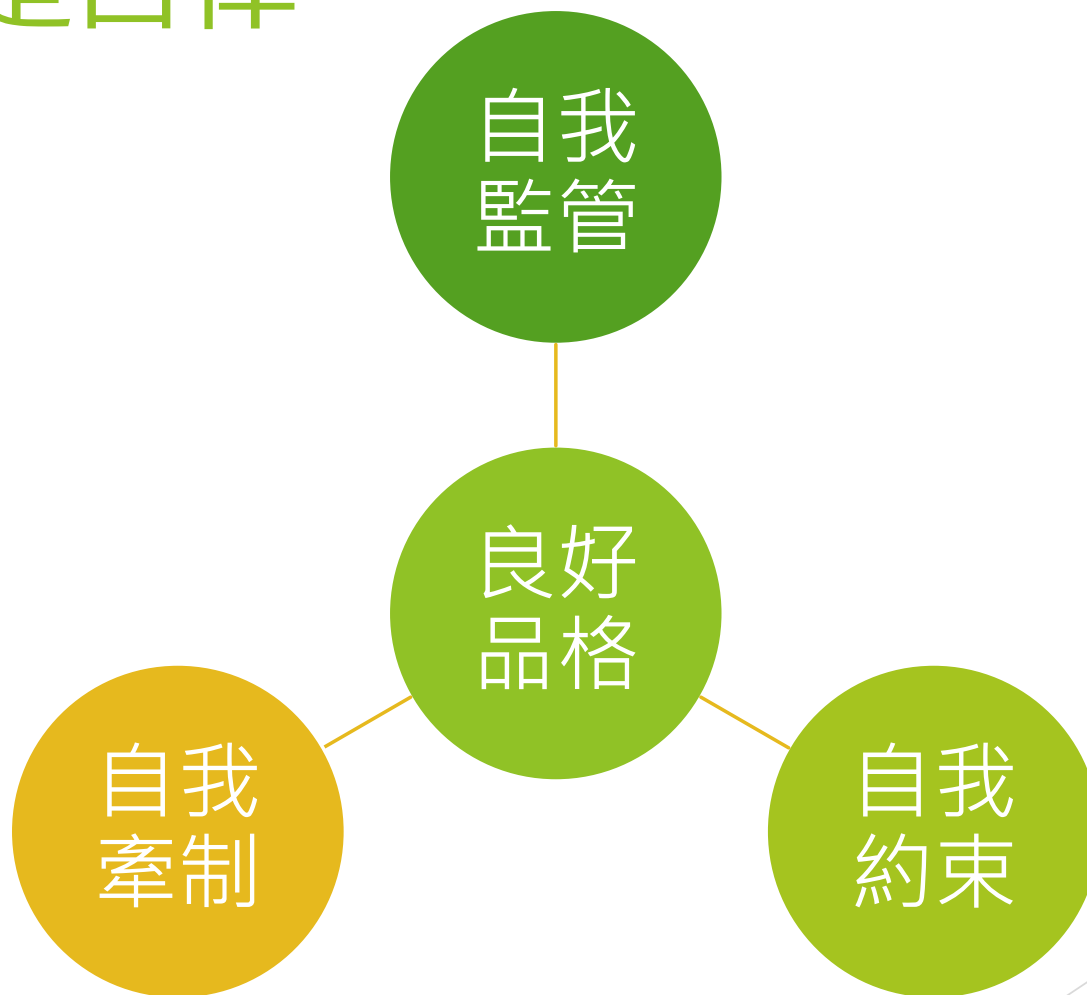
修身、齊家、治國、平天下



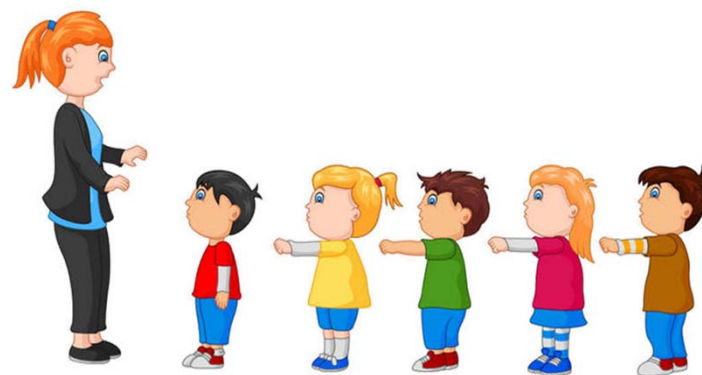
修身、齊家、治國、平天下



甚麼是自律



甚麼是自律





自制是一種秩序，
對快樂和欲望的控制。

社會秩序

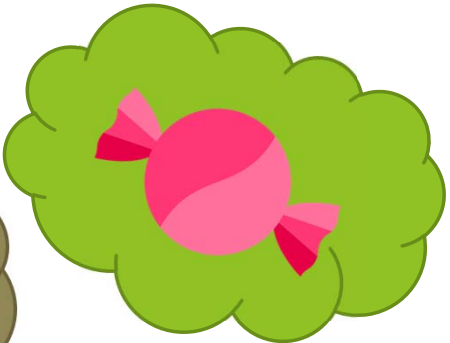


個人修養



中文

ABC



自律



故事分享

玩物喪志

故事改編自《尚書·周書·旅獒》

【解釋】

玩：玩賞；喪：喪失；志：志氣。

指迷戀於所玩賞的事物而消磨了積極進取的志氣。



玩物喪志

一起分享

- 為甚麼召公認為玩弄物品會令人喪失志氣？



一起分享

- 假如你得到了一件渴望已久的玩具，你認為怎樣做才不致於變得玩物喪志呢？
- 你有沒有曾經因為沉迷玩樂而影響學業成績？試說出你的經驗和感受。
- 試為自己設計一個「學習與娛樂」的時間表，並加以實行。

如何在校內實踐
自律守規？

準時

8時

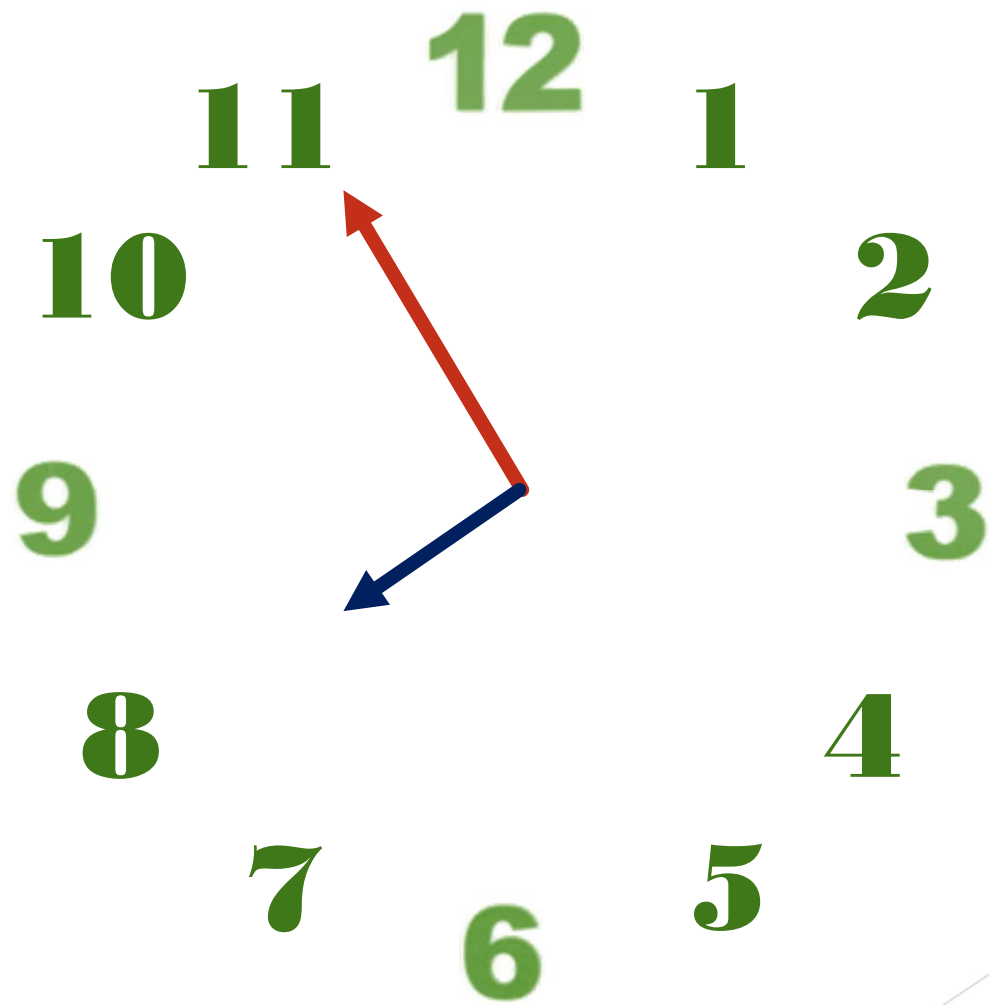
!

全員集合

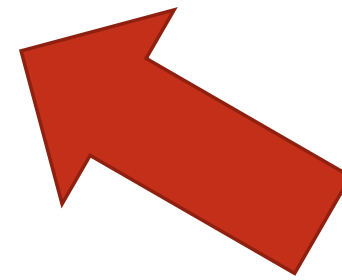
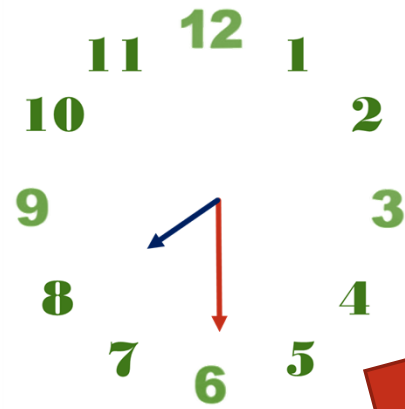
準時



準時



準時



整潔上學



整潔上學



整潔上學



愛護校園



愛護校園



排隊有序

排隊時，眼望前
嘴合上，度手位
手放兩旁腳要直
做個純陽好孩子



排隊有序

排隊時，眼望前
嘴合上，度手位
手放兩旁腳要直
做個純陽好孩子



排隊有序

排隊時，**眼望前**
嘴合上，度手位
手放兩旁腳要直
做個純陽好孩子



排隊有序

排隊時，眼望前
嘴合上，度手位
手放兩旁腳要直
做個純陽好孩子



排隊有序

排隊時，眼望前
嘴合上，**度手位**
手放兩旁腳要直
做個純陽好孩子



排隊有序

排隊時，眼望前
嘴合上，度手位
手放兩旁腳要直
做個純陽好孩子



排隊有序

排隊時，眼望前
嘴合上，度手位
手放兩旁腳要直
做個純陽好孩子



預備好個人物品 / 寫上姓名



1A陳丁丁

轉堂

1. 安靜坐好不出位，拿出下節要用書。
2. 中普英前要朗讀，其他課前做功課。
3. 抄下每天的家課，閉目養神等上課。
4. 班長巡視秩序好，遇有違規要記名。
5. 老師未到十分鐘，班長要去校務處。
6. 轉堂緊記以上事，人人讚你好孩子。

ZOOM課堂要注意事項(下午)

上課前...

1. 在課堂開始前5分鐘預先開機及登入
2. 衣着要整齊，最好穿着校服
3. 盡量找一個寧靜的環境進行網課
4. 要在ZOOM上顯示自己的名字、班別及學號 (1A2 陳丁丁)
5. 要開啟視像鏡頭，讓老師知道學生是否留心上課

ZOOM課堂要注意事項(下午)

上課時...

1. 專心上課，不可私下聊天
2. 保持靜音
3. 保持視像鏡頭開啟
4. 不可一邊進食，一邊上課
5. 坐姿要端正
6. 如因急事離開要知會老師，不可中途離開
7. 準時交齊老師給予的習作和課業



全方位輔導服務

學校社工：賴雅媛姑娘

學生輔導人員：伍珮璇姑娘



	賴雅媛姑娘	伍珮璇姑娘
負責	一、三、四年級	二、五、六年級
輔導室	地下G06室	二樓214室



賴姑娘
G06輔導室
負責：
一年級
三年級
四年級



伍姑娘 214輔導室

負責：
二年級
五年級
六年級

歡迎同學與賴姑娘 / 伍姑娘

分享心聲 😊 ☹️

歡迎投放圖畫 / 信件入

賴姑娘 / 伍姑娘信箱





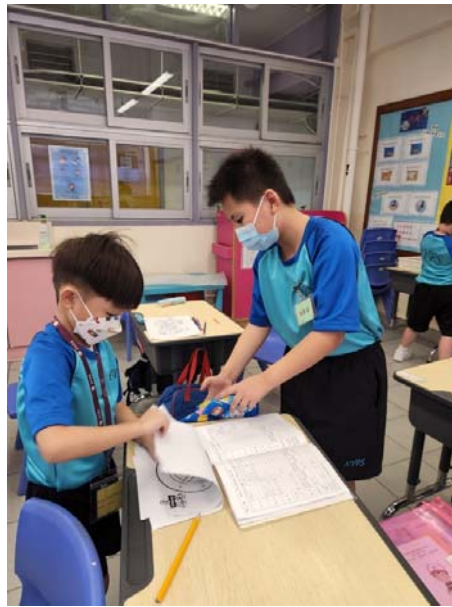
小一遊戲活動

- 由輔導姑娘帶領團隊遊戲
- 增加對學校的歸屬感
- 讓同學互相認識，建立友愛的關係



大哥哥大姐姐

- 指導抄寫手冊
- 整理書桌、收拾書包
- 認識校園的環境設備，如電腦室、圖書館
- 如恢復全日制上課，午膳前指導取午膳飯盒
(適用於家長送飯)





小息遊戲大使

- 指導同學玩不同的遊戲
- 讓同學小息輕鬆一番



禮貌大使

- 早上於A閘有禮貌地向師生及家長打招呼
- 有興趣的同學可於小息與賴姑娘報名參加



正向品格·豐盛童年 獎勵計劃

香港道教聯合會純陽小學
2022-2023 年度
「正向品格·豐盛童年」獎勵計劃



節制約束齊守規 謹思慎言齊實踐

姓名：_____ () 班別：_____


正向品格·豐盛童年獎勵計劃

「正向品格·豐盛童年」獎勵記錄

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30

6

「正向品格·豐盛童年」獎勵記錄

31	32	33	34	35
36	37	38	39	40
41	42	43	44	45
46	47	48	49	50
51	52	53	54	55
56	57	58	59	小獎 

7



小獎



中獎



大獎



超級大獎



正向品格·豐盛童年獎勵計劃

獎勵準則

蓋印數量

品格方面

根據班主任/科任教師的觀察:

- 1 每天準時回校，準時交功課。放學後，除了完成功課之外，有編排時間溫習和做家務。
- 2 小息和午膳時，吃有營養的食物。
- 3 懂得寬恕別人，謹慎說話、不任意批評別人。
- 4 懂得管理好自己的情緒，建立靜觀習慣。
- 5 能夠建立健康上網習慣。
- 6 懂得珍惜資源(食物、能源、紙張...)。
- 7 懂得智慧運用金錢。

每次1個蓋印

正向品格·豐盛童年獎勵計劃

學習方面

每月沒有欠交功課。	每月3個
完成中、英、數指定的課前預習、查字典、網上學習平台、做筆記等。	各科每月3個
中、英、數、常、外籍英語課堂及其他課堂上課留心。	各科每次1個
獲得85分以上。	各科每次3個
中英數常獲得全卷分數的85%或以上。	各科每次3個
中英數常考試成績達至目標分數： 獲得85分以上 (A) 獲得75-84分 (B) 獲得60-74分 (C)	各科每次6個 各科每次4個 各科每次2個

正向品格·豐盛童年獎勵計劃

課外活動方面

參與各科舉辦的全級/全校活動

每次1個

課餘興趣班/多元智能課/校隊訓練

每次1個

代表學校參加比賽/校外活動

每次2個



故事分享2





故事分享2



故事分享2

我的一周

	一	二	三	四	五	六	日
上午							
6:00-7:00							
7:00-8:00							
8:00-9:00							
9:00-10:00							
10:00-11:00			B 上課				
11:00-12:00							
下午							
12:00-1:00			B 上課				
1:00-2:00							
2:00-3:00							
3:00-4:00							
4:00-5:00							
5:00-6:00							
6:00-7:00							
7:00-8:00							
8:00-9:00							
9:00-10:00							

自律

負責任



香港道教聯合會純陽小學
周會工作紙
自律守規 - 校園規則齊遵守

姓名：_____ () 班別：_____班 日期：_____

請以連線找出原因：

借用完的物件要放回原處

在校園走廊不可奔跑

上課時向老師發問先舉手

離開課室時先得老師批准

在小食部購買零食時要排隊

上課時留心聽講，不可大聲喧嘩

在圖書館要保持安靜

老師進課室時要起立致敬

讓老師知道班內同學去了哪裏

對老師表示尊敬

不會騷擾其他同學聽老師講課

不會撞倒別人，釀成意外

不會丟失物件，方便別人借用

不會爭先恐後，確保公平和有效

不會打擾其他人閱讀或溫習

不會吵作一團，聽不清發問的內容

任務